

WALK&WAY ウォーキングトレーナー

真弓 静 Mayumi Shizuka

- 生年月日：1983年7月27日
- 出身地：大阪
- 血液型：A
- 身長：176cm
- B:80 W:60 H:88 S:25.5
- 趣味：カフェ巡り、音楽鑑賞



1999 高校在学中にモデル活動を開始。

エリートに所属し、176cmの長身を活かし、ファッションショーを中心に雑誌 CM等で活躍。
雑誌men`svoi、ジェニー、サビー、CMソシエなどモデル出演。

結婚を機に引退し、家庭へ。美と健康の大切さを伝えることに興味を持ち始める。

2012 オーストラリア国家資格サティフケートIVビューティーセラピー取得。

2014 7月 パリで開催された美ジャポンヨーロッパツアーにてモデルとして復帰。

9月 WALK&WAYトレーナーとして所属。

ウォーキングの素晴らしさ、重要性を改めて実感しウォーキングトレーナーの道へ。

現在、2児の母として、子供の成長を楽しみながら大阪を中心にウォーキングトレーナーとして活躍中。

